

# مسیحی روزہ

—راس نذیر اللہ

**تعارف:** اصل روزے میں ہم اپنے آپ کو جسمانی طور پر کمزور کر کے روحانی مضبوطی حاصل کرتے ہیں۔

(۲-گرنتھیوں 10:12) کیونکہ جب میں کمزور ہوتا ہوں اسی وقت زور آور ہوتا ہوں۔

روزہ جبراً نہیں بلکہ یہ ایک اچھا موقع ہے۔ (متی 16:6) جب تم روزہ رکھو۔

**غرض**۔ ایسا روزہ جو زنجیروں کو توڑے مظلوموں کو آزاد کرے اور بھوکوں کو کھانا دے۔

(یسعیاہ 58:7-6) کیا وہ روزہ جو میں چاہتا ہوں یہ نہیں کہ ظلم کی زنجیریں توڑیں اور جوئے کے بندھن کھولیں اور مظلوموں کو آزاد کریں بلکہ ہر ایک جوئے کو توڑ دالیں؟۔

(7) کیا یہ نہیں کہ ٹولہ بنی روٹی بھوکوں کو کھلائے اور مسکینوں کو جو آوارہ ہیں اپنے گھر میں لائے اور جب کسی کو ننگا دیکھے تو اسے پہنائے اور ٹو اپنے ہم جنس سے روپوشی نہ کرے؟۔

**مقصد**۔ (i) خدا کو جانا۔ (استثنا 6:29) تم اسی لئے روٹی کھانے اور سے یا شراب پینے نہیں پاتے تاکہ تم جان لو کہ میں خداوند تمہارا خدا ہوں۔

(ii) دُعا۔ (تحمیہ 4:1) کئی دنوں تک ماتم کرتا رہا اور روزہ رکھا اور آسمان کے خدا کے حضور دُعا کی۔ + (اعمال 23:14) اور روزہ سے دُعا کر کے۔

(iii) فروتنی۔ (زبور 13:35) روزے رکھ کر اپنی جان کو دکھ دیا۔ + (عزرا 8:21) روزہ کی منادی کرانی تاکہ ہم اپنے خدا کے حضور سیدھی راہ طلب کرنے کو فروتن بنیں۔

(iv) شکستہ زوج۔ (زبور 17:51) شکستہ زوج خدا کی قربانی ہے۔ آسے خدا ٹو شکستہ اور خستہ دل کو حقیقت جانے گا۔ + (احبار 27:23) تم اپنی جانوں کو دکھ دینا۔

(v) توبہ۔ (تحمیہ 2-1:9) روزہ رکھ کر اور ناث اوتھ کر اور اپنے گناہوں اور خطاؤں کا اقرار کیا۔

(vi) خدا کی نزدیکی۔ (زبور 18:34) خداوند شکستہ دلوں کے نزدیک ہے۔

(vii) صبر۔ (فلپیوں 12:4) سب حالتوں میں میں نے سیر ہونا بھوکا رہنا اور بڑھنا گھٹنا سیکھا ہے۔

(viii) بیماری سے شفا کیلئے۔ (زبور 13:35) میں نے تو ان کی بیماری میں جب وہ بیمار تھے ناث اوتھا اور روزے رکھ کر اپنی جان کو دکھ دیا۔

+ (۲-سومیل 16-15:12) خداوند نے اُس لڑکے کو مارا اور داؤد نے اُس لڑکے کی خاطر خدا سے ہمت کی اور داؤد نے روزہ رکھا اور اندر جا کر ساری رات زمین پر پڑا ہوا۔

اوپر کے آٹھ نقطوں میں سے کس پر آپ متوجہ ہوں گے !

**طریقہ**۔ (i) کھانے کے بعد لیٹنا نہیں۔ (اسلاطین 7-6:19) وہ کھاپی کر پھر لیٹ گیا۔ اور خداوند کا فرشتہ دوبارہ پھر آیا اور اُسے چھوڑا اور کہا اٹھ۔

(ii) رونا اور ماتم۔ (یوایل 12:2) روزہ رکھ کر اور گریہ و زاری و ماتم کرتے ہوئے میری طرف رجوع لاؤ۔

(iii) گرجا گھر جانا۔ (یوایل 14:1) روزہ کے لئے ایک دن مقدس کرو۔ مقدس محفل فراہم کرو۔ خداوند اپنے خدا کے گھر میں جمع کر کے اُس سے فریاد کرو۔

+ (یوایل 15:2) روزہ کے لئے ایک دن مقدس کرو۔ مقدس محفل فراہم کرو۔

(iv) مناسب صورت حال۔ (متی 15:9) کیا براتی جب تک ذہان اُن کے ساتھ ہے ماتم کر سکتے ہیں؟ مگر وہ دن آئیں گے کہ ذہان اُن سے جدا کیا جائے گا۔ اُس وقت وہ روزہ رکھیں گے۔

(v) ظاہر نہیں بلکہ روحانی تعلق۔ (متی 1:6) خبردار اپنے راستبازی کے کام آدمیوں کے سامنے دکھانے کے لئے نہ کرو۔

+ (متی 18-17:6) بلکہ جب تو روزہ رکھے تو اپنے سر میں تیل ڈال اور منہ دھو۔ تاکہ آدمی نہیں بلکہ تیرا باپ جو پوشیدگی میں ہے تجھے روزہ دار جانے۔

**روزوں کی قسمیں**۔ (i) مکمل یا اہل ترین۔ کوئی خوراک یا پانی نہیں۔ (خرؤج 28:34) (موتی) سو وہ چالیس دن اور چالیس رات وہ خداوند کے پاس ہوا اور نہ روٹی کھائی نہ پانی پیا۔

(ii) صرف پانی پینے کا روزہ۔ یہ روزہ روحانی زندگی، گیان، دھیان اور جسم کے بُرے اثرات سے دُور کرنے کی وجوہات کی بنا پر رکھا جاتا ہے۔ یہ 40 دن کا روزہ یسوع کے نمونہ پر بنایا گیا ہے۔ (متی 2:4) کے حوالے سے یسوع بیابان میں رہا۔ اُس دوران مسیحی عالم دین کے حوالے سے اُس نے کوئی خوراک نہیں کھائی سوائے پانی پینے کے۔

باغیل کے حوالے سے صرف پانی پینا روایتی اور جسمانی مطالبہ سمجھا جاتا ہے۔ ہم ایک باغیل کی آیت دیکھتے ہیں جس میں بنی اسرائیل کو بیابان میں پانی نہ ملا۔

(خرؤج 22:15) وہ شور کے بیابان میں آئے اور بیابان میں چلتے ہوئے تین دن تک اُن کو کوئی پانی کا چشمہ نہ ملا۔

(iii) دانی ایل کا روزہ۔ (دانی ایل 16:1) تب داروغہ نے اُن کو ساگ پات کھانے کو دیا۔ + (دانی ایل 3:10) : میں نے لیزہ کھانا کھایا۔ گوشت اور نئے نے میرے منہ میں دغل پانا۔

(2)

(iv) جان یا social media کاروزہ - (دانی ایل 18:6) اُس نے ساری رات فاقہ کیا اور مُوسیقی کے ساز اُس کے سامنے نہ لائے۔

[ مثال کے طور پر، ہنگریٹ پینا چھوڑ دینا، غلط videos نہ دیکھنا وغیرہ۔ ]

(v) صرف liquid یا مائع پینے کا روزہ۔ کوئی سخت غذا نہیں۔ بلکہ صرف liquid مثلاً چائے، پانی اور پھل وغیرہ۔ غذائی اجزاء اور توانائی کیلئے۔ بالواسطہ یا indirect حوالا جات - (اگر نختیوں 2:3); (عمرانوں 12:5)۔

(vi) جذوی روزہ - صرف منتخب خوراک اور وقت کا روزہ۔

بالواسطہ یا indirect حوالا جات - (گنتی 4-1:6); (امثال 3:23); (متی 3:4); (اعمال 25:21); (اگر نختیوں 25:9)۔

Lent یا 40 دنوں کا موسم - نکایاہ کی کولسل نے سرکاری طور پر 312 عیسوی میں Lent کے دنوں کے 40 دن Easter سے پہلے مقرر کیے۔  
- آپ ان 6 قسموں میں سے اپنا انتخاب کریں۔

مَدّت یاد اور انبیہ - (i) 40 دن - (خرؤج 28:34) [موسیٰ] سو وہ چالیس دن اور چالیس رات وہیں خُداوند کے پاس رہا اور نہ روٹی کھائی نہ پانی پینا۔

+ (اسلاطین 8:19) [ایلیاہ] سو اُس نے اُنھ کر کھایا پینا اور اُس کھانے کی قوت سے چالیس دن اور چالیس رات چل کر خُدا کے پہاڑ حورب تک گیا۔  
(ii) 7 دن - (اسموئیل 13:31) اور سات دن تک روزہ رکھا۔

(iii) 3 دن - (اعمال 9:9) [پولس] وہ تین دن تک نہ دیکھ سکا اور نہ اُس نے کھایا پینا۔

+ (آستر 16:4) آستر نے حکم دیا کہ تم میرے لئے روزہ رکھو اور تین روز تک دن اور رات نہ کچھ کھاؤ نہ پیو۔

(iv) 24 گھنٹے - (احبار 32:23) تم اپنی جانوں کو دکھ دینا۔ شام سے دوسری شام تک اپنا سبت ماننا۔

(v) 8 گھنٹے یا دن کا وقت - (فضا 26:20) اُس دن شام تک روزہ رکھا۔

+ (2-سموئیل 12:1) توجہ کرنے اور رونے لگے اور شام تک روزہ رکھا۔

(vi) کوئی بھی دورانہ - (2-سموئیل 30:3-31) یوآب اور اُس کے بھائی ایبے نے انبیر کو مار دیا اور داؤد نے کہا کہ اپنے کپڑے بچھاؤ اور ناٹ بہنو اور انبیر کے آگے آگے ماتم کرو۔  
- آپ ان 6 میں سے اپنے موزوں وقت کا انتخاب کریں۔

روزے کا شروع کرنے کا وقت بائبل میں واضح نہیں - (متی 16:6) جب تم روزہ رکھو تو۔

روزے کا کھولنے کا وقت - مغرب یا سورج کے غروب ہونے کے بعد۔

(2-سموئیل 35:3) داؤد نے قسم کھا کر کہا کہ اگر میں آفتاب کے غروب ہونے سے پیشتر روٹی یا اور کچھ چکھوں تو خُدا انجھ سے ایسا بلکہ اس سے زیادہ کرے۔  
بدن، جان اور رُوح

جسائی - اپنی روٹی 7 کو بلکہ 8 میں بانٹ - (واعظ 2-1:11) اپنی روٹی پانی میں ڈالو کیونکہ تُو بہت دنوں کے بعد اُسے پانیگا۔ سات کو بلکہ آٹھ کو جھدے۔

جان یا علمی دانش - غلط تعلیم سے خبردار رہو - (متی 6:16) یسوع نے اُن سے کہا خبردار فریسیوں اور صدوقیوں کے خمیر (یعنی تعلیم) سے ہوشیار رہنا۔

رُوحانی - (یڈتہ 23:4) سچے پرستار باپ کی پرستش رُوح اور سچائی سے کریں گے۔ + (اگر نختیوں 3:10) اور سب نے ایک ہی رُوحانی خُوراک کھائی۔

متیجے - (2-اگر نختیوں 7,5:8) بلکہ اپنے آپ کو پہلے خُداوند کے اور ہر بات میں سبقت لے جاؤ۔

یسوع مسیح میرے گناہوں کی خاطر صلیب پر مصلوب ہوا۔ اور اب مجھے اُس کو اپنا نجات دہندہ اور خُداوند ماننا چاہئے۔ اور اُسکے بعد میرے

نیک کام اور روزہ خُدا کے حضور مقبول ہوں گے۔ اگر نجات حاصل نہیں کی پھر میری قربانیاں خُدا کے حضور مقبول نہیں ہوں گی۔

(بیدابش 5-4:4) خُداوند نے باہل کو اور اُس کے ہدیہ کو منظور کیا۔ پر قاتین کو اور اُس کے ہدیہ کو منظور نہ کیا۔

دُعا - آئے یسوع میں تجھے اپنا شخص خُداوند اور نجات دہندہ قبول کرتا ہوں۔ مجھے سیکھا کہ میں ایسا روزہ رکھوں جو تیرے حضور میں مقبول ہو۔ آمین۔